



► Anna Katarzyna Nowak

Data urodzenia: 16.08.1985

Obywatelstwo: polskie

Stan cywilny: panna

Kwiatowa 28

35-876 Wrocław

Polska

Telefon komórkowy: +48 888 888 888

E-mail: anna.nowak@xyz.pl

Strona www: youtube.com/annadance

Cel zawodowy

„Nie interesuje mnie, jak się ludzie poruszają, ale co ich porusza” - ta maksyma przyświeca mi podczas całego życia zawodowego, które postanowiłam związać z tańcem. Mam doświadczenie w prowadzeniu zajęć na każdym poziomie zaawansowania oraz tworzeniu choreografii. Tańczę z pasją i staram się nią zarażać wszystkich miłośników aktywności fizycznej. Z przyjemnością podejmę się kolejnych wyzwań, które pozwolą mi dobrze wykorzystać energię oraz umiejętności.

Wykształcenie

Akademia Wychowania Fizycznego (10.2008 - 06.2013, Wrocław)

- Wydział: Wychowanie fizyczne
- Kierunek: Wychowanie fizyczne

Doświadczenie zawodowe

Biuro Usług Turystycznych Groma - Tour (06.2012 - 09.2012, Wrocław)

Wychowawca kolonijny, Instruktor Tańca

- sprawowanie całodobowej opieki nad grupą 15 dziewczynek w wieku 8- 13 lat
- prowadzenie zajęć tanecznych w technikach: taniec towarzyski, taniec nowoczesny

Symetria Strefa Ruchu (01.2013 - 03.2014, Wrocław)

Instruktor rekreacji ruchowej

- Prowadzenie zajęć z wielu gatunków tańca: zumba fitness, zdrowy kręgosłup, pilates, trening kobiet w ciąży, fitball, balett dla dzieci, taniec nowoczesny

Oriental Dance Studio (02.2014 - 01.2015, Wrocław)

Instruktor tańca / Choreograf

- prowadzenie zajęć w technikach: latinfitness, latinbellydance, taniec towarzyski, lekcje indywidualne, pierwszy taniec, belly fit, latin solo, rock & roll sportowy, taniec ludowy
- prowadzenie zajęć taneczno - rytmicznych w przedszkolu na ul. Zaczysze we Wrocławiu
- 6.04.2014 - przygotowanie grupy do występu charytatywnego podczas akcji Moto Serce we Wrocławiu

Studio Tańca SKC (01.2015 - do teraz, Wrocław)

Instruktor tańca

- prowadzenie zajęć w technikach: taniec towarzyski, latin solo, lekcje indywidualne, pierwszy taniec, jazz, rock & roll sportowy, latin bellydance, belly fit, disco dance
- zajęcia taneczno- ruchowe dla dzieci w wieku 3- 6 lat
- współpraca z klubem seniora

Osiągnięcia

V-ce mistrzyni Europy formacji standardowych 2015

Wielokrotna mistrzyni okręgu wrocławskiego w tańcu towarzyskim

Opracowanie choreografii dla szkoły Arthur Murray Dance Studio w USA

Występ wraz z grupą taneczną na Sopotkim festiwalu TOP TRENDY 2012

II miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Tańca Cheerleaders Sosnowiec 2002

Szkolenia

Animator zabaw dziecięcych (04.2015)

Kurs Opiekun-Wychowawca Kolonijny (01.2013)

Dyplom Centrum Doskonalenia Nauczycieli

Certyfikaty i uprawnienia

Prawo jazdy kat. B (01.2010)

Umiejętności

TANECHNE:

taniec towarzyski (4), latino (salsa, bachata, kizomba) (4), jazz i taniec współczesny (4), akrobatyka (2), belly dance (2), balet (2), hip-hop (1)

SPOŁECZNE:

zdolności komunikacyjne (4), łatwość w nawiązywaniu kontaktów (4), nienaganna prezencja (4), umiejętność rozwiązywania konfliktów (4), odporność na stres (4), kreatywność (4), odpowiedzialność (4)

(*) poziom umiejętności: 1 - początkujący, 2 - średniozaawansowany, 3 - zaawansowany, 4 - biegły

Języki

- ▶ angielski: średniozaawansowany
- ▶ francuski: biegły

Hobby

taniec, doskonalenie własnych umiejętności ruchowych, tworzenie choreografii, aktorstwo, wizaż

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 ze zm.