



# Anna Katarzyna Nowak

Data urodzenia: 16.08.1989

Obywatelstwo: polskie

Stan cywilny: mężatka

Strona www: [annanowak.mycv.pl](http://annanowak.mycv.pl)

## Kontakt

tel. kom.: +48 888 888 888

[anna.nowak@xyz.pl](mailto:anna.nowak@xyz.pl)

## Adres

Kwiatowa 28, 35-876 Szczecin, Polska

## Wykształcenie

10.2012 - 06.2014

**Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny - Szczecin**

Magister

Wydział: Wydział Nauk o Żywności, Kierunek: Żywnienie Człowieka

10.2009 - 06.2012

**Warszawski Uniwersytet Medyczny - Warszawa**

Licencjat

Wydział: Wydział Lekarski, Kierunek: Psychologia kliniczna

## Doświadczenie zawodowe

**Mobilne Badania - Szczecin**

01.2015 - do teraz

**Dietetyk, doradca żywieniowy**

- ✓ prowadzenie indywidualnych konsultacji dietetycznych
- ✓ kompleksowe prowadzenie pacjentów (diagnoza, układanie planów żywieniowych, monitorowanie wskaźników, pomoc psychologiczna)
- ✓ prowadzenie konsultacji dla kobiet ciężarnych i w okresie karmienia piersią

**Poradnia Dietetyczna mgr inż. Kaliny Dębskiej - Szczecin**

05.2014 - 12.2014

**Stażysta dietetyk**

- ✓ badania analizy składu ciała
- ✓ układanie indywidualnych planów żywieniowych
- ✓ badania w kierunku nietolerancji pokarmowych
- ✓ prowadzenie prelekcji związanych ze zdrowym odżywianiem w okolicznych szkołach

**Fitness World - Warszawa**

11.2009 - 05.2010

**Trener i doradca żywieniowy**

- ✓ prowadzenie zajęć grupowych: Power Fit System, Body Pump, Stretching
- ✓ prowadzenie treningów personalnych
- ✓ układanie planów dietetycznych i treningowych

## Osiągnięcia

**Referat na konferencji: Immunodiagnostyka Nietolerancji Pokarmowych**

## Szkolenia

**Nutrition - lvl 1 - Strenght Coach Certification**

**Dietetyka i Suplementacja w Sporcie**

**Diagnostyka i prowadzenie pacjenta z celiakią**

## Umiejętności

**SPOŁECZNE** zdolności komunikacyjne (4)  
łatwość w nawiązywaniu kontaktów (4)  
odporność na stres (4)

**TECHNICZNE** Obsługa programu dietetycznego Dietetykpro (4)  
Obsługa analizatora składu ciała Bodystat MDD 1500 (3)

(\*) poziom umiejętności: 1 - początkujący, 2 - średniozaawansowany, 3 - zaawansowany, 4 - biegły

|                                |
|--------------------------------|
| <b>Języki</b>                  |
| <b>angielski</b> biegły        |
| <b>hiszpański</b> początkujący |

|                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Informacje dodatkowe</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Jestem osobą gotową i chętną do dalszego szkolenia i poszerzania zakresu umiejętności. Planuję kolejne szkolenia, między innymi w zakresie układania wegetariańskich i wegańskich planów żywieniowych, jak również studia podyplomowe dotyczące leczenia zaburzeń odżywiania. |

|                                             |
|---------------------------------------------|
| <b>Hobby</b>                                |
| Psychologia, sporty sylwetkowe, zielarstwo. |

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. Dz. U. z 2002 r., Nr 101, poz. 926 ze zm.